



Grundlæggende

DANSETEKNIK

den 12. november 2022 kl. 10.00-14.00

Vi vil bl.a. komme ind på emner som:

- ✓ grundlæggende placeringer af dine fødder - hvornår skal foden pege ligefrem frem og hvornår skal den være let drejet?
- ✓ grundtrinene - danser du dine trin korrekt?
- ✓ kroppens holdning
- ✓ hvornår kroppen kan/skal stå i kontra eller pasgang?
- ✓ drejeteknik - hvordan undgår man f.eks. at blive svimmel ved drejninger
- ✓ lidt omkring musikforståelse

Pris kr. 50,00 – medbring selv forplejning

Tilmelding på listen ved Birgit / Jette - tilmelding er bindende og gælder først, når betaling er registreret

Kun for klubbens medlemmer