



Grundlæggende

DANSETEKNIK

Lørdag den 14. september 2024 kl. 10.00–14.00

Vi vil bl.a. komme ind på emner som:

- ✓ grundlæggende placeringer af dine fødder - hvornår skal foden pege ligefrem frem og hvornår skal den være let drejet?
- ✓ grundtrinene - danser du dine trin korrekt?
- ✓ kroppens holdning
- ✓ hvornår kroppen kan/skal stå i kontra eller pasgang?
- ✓ drejeteknik - hvordan undgår man f.eks. at blive svimmel ved drejninger
- ✓ lidt ekstra omkring vals
- ✓ lidt omkring musikforståelse

Pris kr. 50,00 – medbring selv forplejning

Tilmelding på listen ved Birgit / Jette

Tilmelding er bindende og gælder først, når betaling er registreret - Mobilpay 20 15 80 66

Kun for klubbens medlemmer