

DANSETEKNIK

(man skal have danset i mindst 2 år)



Niels Poulsen

vil igen give os en gang danseteknik – denne gang i Eastcost og Westcost

den 2. november 2020 kl. 18 - 21

Vi skal bl.a. lære mere om:

- ✓ Hvad er forskellen på de to typer dans – hhv. lilt og smooth
- ✓ hvordan skal man placere sine fødder - hvornår skal foden pege ligefrem frem og hvornår skal den være let drejet?
- ✓ grundtrinene - danser du dine trin korrekt?
- ✓ sparke-teknik indenfor lilt
- ✓ hvordan bouncer man?
- ✓ focus – hvordan skal hovedet placeres i forhold til kroppen?
- ✓ etc. etc.

Niels vil forklare teorien og komme med masser af definitioner på trin, begreber etc., ligesom han ved hver teoridel vil komme med nemme og praktiske øvelser, som du selv kan øve videre på 😊

Pris kr. 75,00 – der dækker forplejning

Tilmelding på listen ved Birgit - tilmelding er bindende og gælder først, når betaling er registreret

Tilbuddet gælder kun for klubbens medlemmer